

# DEFENSA NACIONAL

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

JUNIO

Apartado 909

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

Nº 455

## De la trofología en su aspecto troforegenerador Aplicaciones trofoterapéuticas de uso externo

### I—USO DEL LIMON

1º—COMPRESAS DE LIMON. Partidos los limones a la mitad, se extrae el jugo. (Puede exprimirse con las manos, pero mejor con el exprimidor).

Se pone el jugo en un plato. Se toma luego un paño viejo de hilo. Se prepara en 4 a 6 dobleces. (El grado de efecto de la compresa depende de los dobleces). Se moja bien así la compresa en el jugo. Se aplica sobre la parte afectada: con tusión, dolor, herida, llaga, tumor maligno, eczemas y otras afecciones cutáneas como psoriasis, lepra, lupus, pénfico, sarna, erisipela, urticaria, herpes, etc.

Se cubre bien la compresa con un género de lana. Y la deja secar. Si el mal es muy rebelde o crónico, la compresa se hará más fuerte, de mayor potencia, de mayor duración. En este caso se emplea un paño con mayor número de dobleces, para que absorba más jugo.

Mejor es usar una compresa con dos dobleces de algodón en rama en el medio de los dobleces, bien extendida y bien mojado el algodón. Absorbe y retiene mayor cantidad de líquido. Lo conserva por más tiempo.

NOTA: Entiéndase bien: el algodón no se usará sobre la piel, sino entre los dos dobleces del paño. En toda clase de casos serios y que se quiera obtener resultados energéticos, debe emplearse el jugo puro de limón.

Tratándose de casos más leves, se añadirá otro tanto de agua fría al natural, o 2 partes de agua y una de jugo, o más rebajado aun según los casos.

LO QUE CONVIENE SABER.

Que el limón aplicado muy seguido, por su gran poder cáustico, produce escaras. Así que no impresionarse mal por esto. Que a medida que la parte afectada va curando y el poder infeccioso local es menor, se irá rebajando el poder de la compresa, agregando cada vez más agua y poniendo la compresa con menos dobleces cada aplicación.

### CASOS EN QUE DEBE USARSE LAS COMPRESAS DE LIMON

1º En toda clase de males de garganta.

2º Cuando gangrena o principio de ella.

3º En úlceras sifilíticas, chancreo, etc.

4º Cuando carbunco.

5º En toda manifestación cancerosa.

6º En presencia de toda clase de afecciones cutáneas.

7º Para impedir el efecto negativa e infeccioso de la vacuna.

8º Cuando picaduras y mordeduras de bichos venenosos o de animales rabiosos.

10º En casos de tuberculosis, golpes, torceduras, neurálgias, dolor de cabeza o de muelas.

En gran número de casos, el limón obra eficazmente.

CONTRAINDICACIONES

El limón jamás se debe usar en los casos en que haya proceso madurativo. Pueden presentarse casos de tumores o abscesos, furúnculos, panadizos, orzuelos u otras erupciones cutáneas en las cuales ha de operarse el proceso de maduración.

Debe tenerse en cuenta que el limón corta y paraliza el proceso madurativo y curativo de estas erupciones, lo que puede traer serias consecuencias.

### LAVADOS Y TOQUES DE JUGO DE LIMON

Se moja una pluma o hisopo de gasa o algodón y se pasa por fistulas y úlceras abiertas, infecciones de garganta, oído y nariz. Esto alternado con los baños de sol.

### MASAJES DE LIMON

Para aplicar masajes con limón se hace así: Se exprime y cuele el limón. Se mojan las manos y se mojan bien la piel. Luego se dan masajes con la palma de las manos hasta que la piel se seca y calienta bien. Puede repetirse la operación, según los casos, una, dos o tres veces.

### CUANDO DEBE USARSE EL MASAJE

1º Cuando la piel, semi anémica o semitrofiada, funciona mal.

2º Para toda clase de erupciones o afecciones cutáneas.

3º Cuando haya neurálgias.

4º Para fortalecer y suavizar la piel.

### CATAPLASMAS DE ARCILLA CON LIMON

Ríos y arroyos contienen en su lecho, barro arcilloso. Hay lugares de donde puede extraerse. Se seca éste al sol. Se deshace con una botella cuando está bien seco. Se guarda.

Cuando ya reducido a polvo fi-

no, se amasa bien parte de dicha tierra arcillosa con jugo puro de limón. Esto se coloca en cataplasmas a la parte afectada.

### LAVADOS Y TOQUES DE LIMON

Para hacer toques o tópicos de limón, se moja un pincel de gasa o de algodón en limón puro o rebajado y se pasa por las partes afectadas.

### CUANDO Y EN QUE CASO DEBE HACERSE USO DE LAVADOS Y TOQUES DE LIMON

a) En los casos de úlceras abiertas y fistulas.

b) En las afecciones internas de la nariz: pólipos o carne crecida de la nariz, oena, cáncer, hemorragias, etc.)

c) Hemorroides y otras afecciones en el ano.

d) Afecciones serias de la garganta, como ser angina catarral o granulosa, amigdalitis, faringitis, glositis, epiglotitis, difteria, cáncer etc.

e) En todo lo nombrado mientras se dan baños de sol para que la cura no se realice en falso. Los toques al sol se aplican cada 5 minutos.

### EN QUE CASOS DEBE USARSE LA CATAPLASMA DE BARRO

1º En las piernas con várices.

2º En las úlceras varicosas.

3º En la piel con psoriasis, lupus, lepra, gangrena, eczemas, herpes, cáncer, etc.

Su poder es extraordinario.

J. Vidal Mata (Argentino)

## Los padres y la elección de pareja

Por el Rvd. P. George A. Kelly

No hace mucho tiempo, un joven de 25 años mató a su madre. En la prisión declaró más tarde su motivo para hacerlo: lo sermonaba continuamente hasta que él tuvo que dejar a la muchacha. Aun mismo día, despechada y dolorida ella se casó con otro.

Como la mayoría de las noticias en primera plana de los periódicos éste es un caso singular. Pero este suceso nos sirve para señalar a los padres su obligación de ser agudamente inteligentes cuando se trata de la elección de cónyuge por sus hijos.

Probablemente, los padres modernos tienen mucho menos que decir acerca de la persona con la que se casarán sus hijos que los de hace treinta años; de todas formas, todavía ejercen sobre ellos más influencia de la que algunos escritores admiten; en realidad y por principio deben tenerla más y más.

Sabemos que cada muchacho busca en las chicas las mismas cualidades que él advierte en su madre y en el otro campo, las jovencitas buscan que el chico se parezca a su padre. Este proceso tan humano nos dice por qué los matrimonios felices se repiten de generación en generación, a la vez que los matrimonios desafortunadamente en otras familias. Por tanto, mientras frecuentemente oímos decir que no debemos intervenir en la elección del futuro cónyuge, tampoco podemos olvidar que los consejos paternales en este asunto son de gran importancia.

Claro que los chicos, aun antes de su primera salida con una muchacha, ya conocen y tienen sus propias ideas sobre el sexo opuesto que habrán adquirido a través de sus padres. Pueden creer que

las mujeres son simples muñecas para satisfacer su arrogancia de varón, o por lo contrario, buscar a una muchacha para quererla, respetarla y adorarla; todo depende de lo que haya visto en su casa. La visión del papel del hombre en su propio hogar, su autoridad, capacidad de dirección y ayuda, influirán mucho en su acertada elección.

La cuestión más importante, sin embargo, parece ser: ¿Qué deben hacer los padres cuando no están de acuerdo con el gusto de sus hijos en este aspecto? Indudablemente, pueden quedar perplejos ante el dilema, pero no deben aliviar que como "veteranos" del matrimonio, ellos saben mejor que nadie como la adecuada selección de compañerismo es vital para una unión estable. Debido a las circunstancias en que vivimos (la mayor facilidad en que se mueven las parejas, la infinita facilidad para escamotear responsabilidades...) es más fácil que nuestros jóvenes cometan más errores que los de antaño.

Por otra parte es prácticamente inútil que los padres tomen soluciones drásticas contra sus hijos cuando ya está hecha la selección o se encuentran comprometidos emocionalmente con alguien. Negar la aprobación y bendición en estos casos, hace más mal que bien.

La única manera para afrontar estas situaciones es comenzar en los momentos iniciales de aquella relación que los padres, objetivamente, juzgan desaprobable. Si ellos controlan las salidas de la pareja a su debido tiempo, todo será más fácil después.

Tanto el padre como la madre saben que sus hijos tendrán mayores y mejores oportunidades en su vida —Pasa a la PAGINA TRES

## ¿SE EXCEDE AL HACER LOS PLANES PARA EL FUTURO?

Respuesta: Sí, mucha gente lo hace. Esto no quiere decir que desmayemos en planear hacia adelante, hacia el matrimonio, al advenimiento de la familia, la compra de una casa, ahorro para las vacaciones y para la vejez, etc. Significa que mucha gente, particularmente en la edad madura, se muestra tan preocupada en hacer planes para la felicidad futura que descuida la porción de sus bendiciones diarias. La mayor parte de nosotros conocemos a varias parejas medianamente insatisfechas que se encuentran fuera de ambiente en el presente, planeando de continuo y buscando la felicidad de que disfrutarán cuando la jubilación los libere del cúmulo de responsabilidades que tiene la vida.

El Dr. Lester L. Coleman en la obra "Libre de Temores" (Biblioteca Hawthorn) exhorta a sus lectores a no tener miedo a la vida ahora, porque no existe reservación adelantada para la vida futura. "Inevitablemente —escribió— aquellos que conciertan una cita diferida con la felicidad están flirteando con la desilusión. Viviendo únicamente para el mañana, se sigue un plan que no proporciona fe-

licidad para el presente. Los pequeños placeres vividos hoy, hacen posibles los grandes placeres del mañana. No podemos, ni deberíamos tratar de escapar a las dificultades y problemas de la vida diaria, relegando a un mañana incierto el lograr que nuestros temores y ansiedades se desvanescan".

Irónicamente, la gente que vive en la edad madura sin obstáculos y metódicamente encontrará pocos recursos emocionales que la guíen hacia una existencia feliz y emotiva, cuando alcance la ansiada edad del retiro. Lo que estas gentes necesitan aprender es cómo vivir felizmente hoy, para que en esa forma estén capacitados para fincar esa felicidad en los años venideros. Una pequeña práctica, día a día, de contar las bendiciones recibidas, puede ser de mucha ayuda para crear un aliciente.

"Todo tiempo pasado, presente y futuro es medido únicamente, en razón de los términos de las realidades actuales", escribió el Dr. Coleman, "porque del pasado se tienen recuerdos y en el futuro, esperanzas, pero solo en el presente podemos encontrar la felicidad verdadera. La felicidad de hoy virtualmente asegura la del mañana".

## ¿ES USTED NOBLE?

Las personas superiores no son nunca pesimistas; si usted cree que es un fracasado que el mundo va derecho a la perdición que todos los hombres son embusteros y que no hay mujeres buenas, todo esto es enteramente humano, esa es la tendencia, la inclinación generalmente de la mente vulgar y ordinaria.

El pensamiento es la filosofía del vulgo. Equivale a vestir bellas frases la cobardía del espíritu.

Maeterlink dice que para el héroe no hay tragedia. No importa como el mundo y los sucesos conspiren contra él: él surge por encima de ellos.

Los amigos pueden traicionar, las autoridades autorizar y los matos triunfar; pero nada de esto puede afectarlo.

Consideremos, por ejemplo, la muerte de Sócrates. Si leemos la historia de cómo fue envenenado, de su conversación con los amigos

durante sus últimos momentos y nos penetramos del espíritu del antiguo héroe, nos sorprenderá ver como no nos inspira compasión, más bien lo envidiamos, y compadecemos a los malvados que le causaron la muerte.

Tampoco compadecemos a Jesús en el Calvario. Su sacrificio nos causa admiración y asombro. Mientras más es objeto de ferocidad la injusticia y la ingratitud de los hombres, más intensamente brillan la fama de su espíritu imperial, lo admiramos y lo adoramos.

Tampoco compadecemos a nuestros infantes de masina que murieron en alto que de Balleu. En lo íntimo de nuestros corazones deseamos haber estado allí; o haber sido lo suficientemente grandes para de searlo.

¿Se desespera usted y se queja de sus vicisitudes? ¿Se compadece —Pasa a la PAGINA DOS

## Decálogo del periodista a que sujetamos nuestra acción prosional en la idea

1º—Ten orgullo del buen nombre de tu periódico y exhibe tu bandera con avlor pero sin vana gloria.

2º—En el periodismo, la monotonía es mortal y la uniformidad la muerte misma.

3º—No dejes pasar oportunidades; sé ariado; unv periodista de be demostrar siempre originalidad.

4º—Pon la sociedad antes que el individuo, y el país antes que el gobierno, el hombre es un ser transitorio. Solo las instituciones y los ideales perduran.

5º—Hasta amigos y enemigos, siempre que los primeros sean dignos de tu estima y los segundos de tu desprecio.

6º—Enfrenta la agresión con la agresión, tanto en el mundo económico como en el literario; si quieres vivir en paz, debes estar siempre dispuesto a defenderle.

7º—Vive en una sociedad que fluctúa entre el belicismo y el comercialismo; la espada y el dinero son

los enemigos de la pluma; si es menester, sacrifica la vida y la fortuna antes que el honor.

8º—Sé firme pero no obstinado; flexible pero no débil; generoso pero no ingenuo.

9º—Sé franco, orgulloso y enérgico si quieres ser respetado; la humildad solo es buena cuando lleva a la cruz porque entonces alcanza la inmortalidad divina; de lo contrario no es más que cobardía.

10º—Un periodista digno de tal nombre se hace responsable de todos sus escritos aun cuando no vayan firmados; la calumnia la difamación y las acusaciones infundadas, son para él los pecados profesionales más graves; acepta tan solo el trabajo compatible con la dignidad de su profesión; por consiguiente no acepta dinero de los servicios públicos o de empresas privadas en los casos en que, dadas sus relaciones o influencias, podría ser explotada su condición de perio-

distista; no firma artículos de publicidad comercial o financiera; nunca plagia; nunca solicita el puesto de un colega ni trata de ocasionar su despido ofreciéndose a trabajar

en condiciones inferiores; guarda los secretos profesionales; no abusa nunca de la libertad o del poder de la prensa para conseguir sus propios fines.



PUNTOS DE INTERES. — Una escena en una calle de Manila y la famosa isla-fortaleza de Corregidor, son puntos que visitará el Presidente Eisenhower cuando haga escala en las Filipinas en su viaje al Lejano Este. Los anfitriones del Jefe Ejecutivo norteamericano serán el Presidente Carlos García y su esposa.

## NORMAS DEL INVITADO PERFECTO

Cuando aparezca en la mesa un plato notoriamente inferior a todos los otros elogíese sin reserva. Indudablemente ese plato es obra de la dueña de la casa.

No diga usted jamás: "¡Qué cosa tan rica! Es la mejor sopa que he oído en mi vida", aludiendo de este modo faccioso al ruido con que la toma su vecino de mesa. Tampoco debe usted, en ningún caso, colaborar con el vecino a tomar

parte en el concierto.

No deje usted nunca de sopor por falso concepto de la corrección. Lo incorrecto es devolver a la cocina, casi sin haberlo probado, alguna de esas salsas que honran a una casa.

Considere usted, sin embargo, que el barniz de los platos no forma nunca parte de las salsas, y renuncie a él.

—Julio Camba

EDITORIAL

## Padres de familia que imploran la caridad

Pareciera que algunos hijos de este siglo que venimos atravesando, se hubieran olvidado de sus deberes para con sus padres. Ya son muchos los padres olvidados que tienen que recorrer nuestras calles suplicando una limosna por amor de Dios. En cambio hay muchos hijos de estas víctimas del olvido que pasean toda su opulencia por las calles con grandes carros y con todo el confort para ellos y sus familias. Tanta crueldad en que vivimos no tiene perdón de Dios porque nadie debe olvidarse de los deberes que tienen que cumplir con sus padres que supieron sacrificarse y darles todo lo que tenían para verlos hechos unos hombres. Algo parecido a este ejemplo, viene sucediendo con el Estado. Puesto que después de explotar la juventud de sus servidores, después se olvidan de otorgarles siquiera una triste pensión para que pasen los últimos días de su vida. Mendigos que van por nuestras calles, cada uno lleva una historia de tristeza, de recuerdos y de miserias. Mendigos que hoy se desprecian porque dieron su juventud, solo les espera en el UMBRAL de su vida, la muerte después de la misión cumplida. ¿Cómo es posible, nos preguntamos muchas veces, que tantos hijos en buena situación, lleguen a olvidar sus padres que les dió el ser después de Dios? Ancianos que se merecen toda la consideración y el respeto, tienen que recibir el desprecio de sus propios hijos cuando ya están como un bagazo y han quedado inservibles, después de haber cumplido con su sagrada misión de albergar a sus hijos y darles un techo contra el frío. No hay razón para que a estos ancianos se les dé este pago, como si ser un padre y venir a cumplir una misión, fuera un pecado. Por eso confesamos que es por la crueldad de muchos hijos que estos padres de familia prosiguen como sombras implorando una limosna por el amor de DIOS. Deber de los hijos, es atender a sus padres con todo cariño y respeto, atenderlos en sus enfermedades y miserias, sin olvidar ni un solo momento que les debemos la vida después de Dios. La misión de los padres de familia que son buenos y cumplidores de su deber, es como el humo del incienzo que se eleva a Dios con todo su perfume.

## EL AZUCAR COMO MEDICINA

Por el Dr. P. M. THOMASA SANCHEZ

En muchas ocasiones, dentro de la historia de la medicina, la capacidad de improvisación de un médico, conduce a descubrimientos de gran importancia. Setenta y cinco años atrás, el Dr. Goule, — un cirujano suizo— fue llamado para atender de urgencia a una mujer que vivía a muchas horas de camino, cerca de un pico de los Alpes. Se trataba de un parto que sólo podía terminarse con cesárea. No había tiempo para conducir la mujer a la clínica más cercana.

A mitad de la intervención la enferma comenzó a sangrar profusamente. Su pulso se hacía más imperceptible a cada momento. No había manera de cohibir la hemorragia. No podía tampoco efectuarse una transfusión. El destino de la mujer parecía funesto.

El Dr. Goule era un hombre de viva imaginación y actuar rápido. Recordó sus experimentos con el azúcar. Conocía las propiedades nutritivas de esta substancia. Había observado en animales su propiedad estimulante y había comprobado también que el azúcar aumenta la tendencia de la sangre para coagularse. Así pues no dudó; preparó una solución de azúcar en agua y la inyectó a la enferma. Minutos después la hemorragia cesó; el pulso se recuperaba y la operación pudo finalizarse, salvando la vida de la enferma y de su hijo.

En los tiempos de la medicina primitiva, cuando se creía que las enfermedades eran procesos misteriosos, enviados por los dioses para satisfacer sus ansias de venganza, era natural que se buscara remedios entre las substancias más insólitas. Se trataba de curar con mejuenes elaborados a base de patas de cangrejo, ojos de serpiente, cerebros de tigre y otros fantásticos procedimientos. Para el médico primitivo las materias de uso diario eran demasiado simples para que pudieran tener fuerza suficiente con que anular la acción sobrenatural de los seres divinos. Esta es tal vez la razón por la cual el azúcar no fue considerado como un elemento curativo hasta hace bien poco tiempo.

Después del éxito obtenido por el Dr. Goule, el empleo de las soluciones de azúcar para substituir la sangre se ha popularizado en tal forma que hoy no existe una madre que olvide pedirle al médico la administración de una inyección de suero al hijo que ha tenido una fuerte diarrea o que ha estado sangrando por la nariz. El suero no es más que un poco de azúcar y sal disueltos en agua. La solución acuosa de glucosa —nombre científico del azúcar de uva— aumenta el volumen de la sangre circulante,

mantiene alta la presión arterial y conserva las energías de los individuos. Además, refuerza las contracciones del corazón, dilata los vasos que irrigan todos los órganos, aumenta la cantidad de orina eliminada, facilita la expulsión de venenos por parte del riñón...

Otra aplicación terapéutica del azúcar se deriva de la acción protectora que ejerce esta golosina sobre las células del hígado. El Dr. Alford la estudió en los animales: tomó dos lotes de perros: a uno de ellos lo alimentó con grandes cantidades de azúcar; al otro le dió comida corriente. Al cabo de unos días administró a ambos lotes una gran cantidad de fósforo, producto que tiene un gran efecto venenoso sobre las células hepáticas. Los animales alimentados con azúcar no evidenciaron daño alguno; los que habían sido nutridos con comida normal murieron a causa de la destrucción de las células del hígado. Desde entonces la glucosa se emplea en el tratamiento de todos los enfermos con alteraciones hepáticas. El azúcar quema los venenos en el interior del cuerpo o ingeridos y los transforma en substancias inofensivas.

Los enfermos con úlcera de estómago también se pueden beneficiar con la administración de glucosa. Esta substancia es absorbida directamente por la sangre y puede conservar las energías del individuo; además, disminuye la acidez del jugo gástrico, mengua las contracciones de las paredes del estómago y mejora el dolor propio de los úlceros.

Todavía posee el azúcar otras aplicaciones terapéuticas; el péñigo, las úlceras varicosas, el glaucoma, el mareo y ciertas intoxicaciones mejoran con su administración. Esta substancia es una medicina con grandes ventajas y pocos inconvenientes; barata, abundante, inofensiva y agradable de tomar.

### ES USTED NOBLE ...

—Viene de la Pág. PRIMERA

de sí mismo y desea que nunca hubiera nacido? Tales sentimientos son tan comunes como el polvo del camino, las cizañas en los matorrales y las latas vacías en los basureros. Si usted los abraza es usted vulgar y debe empezar un curso de disciplina.

Pero si cuando todo eso se combina para anonadarlo y humillarlo cuando el fracaso lo mira de reojo y la traición lo denigra, sonríe usted y dice: "Ante las crueles garras de la suerte jamás he retrocedido ni he llorado tras de los golpes del destino mi faz está sangrienta pero erguida.

Entonces regocíjese; amigo mío, Usted pertenece a los elegidos.

Usted ocupa un asiento en la verdadera Casa de los Lores de la Humanidad.

—Frank Crane

## QUE ES LA CASPA

Respondiendo a la petición de varios de nuestros lectores vamos a ocuparnos hoy de una de las enfermedades más comunes de la piel: la pitiriasis. Está caracterizada por la aparición de pequeñas escamitas blancas en el cuero cabelludo conocidas con el nombre de caspa.

La naturaleza de esta enfermedad no está todavía definida; en general se cree que tiene un origen infeccioso y que un hongo específico es el responsable de su aparición. Cuando existe pitiriasis lo que realmente sucede es que se produce un desarreglo en el crecimiento normal de las células que forman el cuero cabelludo, las cuales en vez de desprenderse una vez han llegado al fin de su ciclo vital, permanecen acumuladas en la superficie de la piel; esta característica se debe posiblemente a una cierta pobreza de las células epiteliales, producida por una circulación deficiente, unos músculos débiles o una falta de los estímulos nerviosos que controlan este proceso vital.

La pitiriasis puede también encontrarse en aquellas personas que por la naturaleza de su trabajo o por habitar en regiones desérticas están rodeadas de una atmósfera muy caliente y seca; la enfermedad parece ser favorecida por las dietas pobres en grasa y por aquellos tipo de vida en donde el ejercicio brilla por su ausencia. Acostumbra a empezar en el cuero cabelludo y muchas veces no pasa de allí, pero en otras ocasiones se la ve invadir las cejas, los párpados y también el vello de la barba y asimismo puede encontrarse presente en zonas de la piel en donde no existe pelo.

Conocemos dos formas de pitiriasis, la seca y la oleaginosa; la primera está caracterizada porque las escamitas que se desprenden son de un color blanco marmóreo y no suelen agruparse formando grumos sino que más bien tienden a desparramarse por entre medio del cabello; muchas veces es tan abundante que cae sobre los hombros y generalmente origina picor en el sitio donde se posa. La caspa oleosa se distingue porque las escamitas no están sueltas y libres sino que se mezclan con el sebo que fabrica la piel formando pelotas pastosas que se pegan a la superficie del cuero cabelludo como si fueran pedazos de goma de mascar. Este tipo de caspa todavía produce más picor que la seca por lo que la persona se ve obligada a rasarse con tanta insistencia que generalmente se produce pequeñas heridas en su intento de desprender los grupos; la sangre, el sebo y las escamitas fabrican entonces verdaderos empastes de color obscuro. Este tipo de caspa es más peligroso que la seca por cuanto es fácil que empiecen infecciones cutáneas a través de las pequeñas heridas que se producen cuando la persona se rasca. Ambas formas de caspa son contagiosas; pueden adquirirse usando peines o cepillos pertenecientes a individuos que padezcan de tal enfermedad. Por esto es válida nuestra recomendación de ser muy escrupulosos en el uso de estos enseres, tanto con los pertenecientes a personas desconocidas como los empleados por los barberos. Otra manera muy frecuente de contagio se debe a la costumbre de probarse sombreros de otras personas; en este caso las pequeñas escamitas se esconden en la badana de aquellas prendas y son las responsables de la diseminación de la enfermedad.

Independientemente del pésimo aspecto que ofrece una persona portadora de caspa, existe el peligro que se vuelva calva, pues se sabe que esta condición es una de las principales razones por las cuales las personas pierden su pelo permanentemente.

Como sea que el procedimiento para curar la pitiriasis es largo y complicado vamos a dejar su explicación para nuestro próximo artículo.

Como sea que el procedimiento para curar la pitiriasis es largo y complicado vamos a dejar su explicación para nuestro próximo artículo.

Como sea que el procedimiento para curar la pitiriasis es largo y complicado vamos a dejar su explicación para nuestro próximo artículo.

Como sea que el procedimiento para curar la pitiriasis es largo y complicado vamos a dejar su explicación para nuestro próximo artículo.

## QUIZA NO SEPA QUE...

...El mundo más austral que alcanzó la conquista española en América, fue el Fuerte Maullín, cerca del pueblo de Caremapul, en las costas de Chile, frente al punto más septentrional de la isla de Chiloé, en el sur americano; y fue el punto más septentrional fue la Misión de San Francisco, en las costas de Nueva California.

...la configuración ntteránea del Continente Americano, ha hecho verter sobre el Océano Atlántico, el sistema fluvial más largo del mundo, en la América del Norte y el más caudaloso en la América del Sur. Al primero corresponde el padre de los ríos, el Misisipi, alcanza una longitud de 6.730 kilómetros y el segundo el río Amazonas, llamado también río Marañón, con una cuenca de 7 millones de kilómetros cuadrados y un caudal de 120.000 metros cúbicos por segundo.

...el Coloso de Rodas, una de las siete maravillas de la antigüedad, construido por Cares, escultor de Lidia, en la isla de su nombre, en las costas de Anatolia, tenía setenta codos de altura y su dedo pulgar no cualquier hombre era capaz de ceñirlo o abrazarlo.

capaz de ceñirlo o abrazarlo.

...Disraeli, el gran estadista inglés, discutiendo acerca de la teoría de Darwin, sobre la evolución natural de las especies, redujo el problema —siempre que le preguntaban por él— a la simple elección entre ser descendiente de ángel o de mono y él "staba por la ascendencia angélica".

Didograma

## ¡Atención! TALLER MECANICO DE ARISTIDES FLORES

Situado 350 vs. Norte de la Botica Oriental  
Teléfono 5980

SOLDADURA ELECTRICA Y AUTOGENA  
ESPECIALIDAD EN TRABAJOS DE TORNO,  
CEPILLADORA

SUS TRABAJOS DE MECANICA  
POR MAS DIFICILES QUE SEAN  
recuerde ahora y s'empre:

## TALLER MECANICO DE GONZALO ROJAS

En San José, Calle Paso de la Vaca. Bomba Moya.

Tanques, fundición, portones, barandas, soldadura eléctrica y autógena y trabajos de torno.

## LA MUJER LABORIOSA

El trabajo hermosea a la mujer pobre, como la dota de cierta ni ma fuerza que le quita mucho de su natural debilidad.

En todo el mundo se favorece hoy el engrandecimiento de la mujer por el trabajo.

Y bien. La ocupación y el oficio aumentan los matrimonios en las clases trabajadoras y hacen que sobre el alma del pueblo pase un aire de bien que vivifica y conforta.

La madre laboriosa hará al hijo laborioso y bun ciudadano.

El trabajo hermosea a la mujer pobre, como la dota de cierta ni ma fuerza que le quita mucho de su natural debilidad.

En todo el mundo se favorece hoy el engrandecimiento de la mujer por el trabajo.

Y bien. La ocupación y el oficio aumentan los matrimonios en las clases trabajadoras y hacen que sobre el alma del pueblo pase un aire de bien que vivifica y conforta.

La madre laboriosa hará al hijo laborioso y bun ciudadano.

—Rubén Darío

## SASTRERIA LONGHI

Trajes  
para  
Caballeros



75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY  
SAN JOSE, COSTA RICA

## LA SEDERIA MAX TEITELBAUM

Avenida Central,  
frente al Mercado  
costado Sur

IMPORTACION  
DE  
MERCADERIAS  
VENTAS POR  
MAYOR Y MENOR

Tel. 3956 - Ap. 903  
San José, Costa Rica

# HERALDO SOCIAL

## NINITA NURY QUIROS RIVERA

En San Rafael de Oreamuno, se encuentra celebrando sus cinco primaveras, la graciosa niña Nury Quirós Rivera. Hija de nuestros amigos, don Manuel Quirós y doña María Cristina Rivera de Quirós. Nosotros al felicitarla le deseamos muy larga vida en unión de toda su familia.

## SEÑORITA MARIA DEL SOCORRO SOLANO

Ha celebrado el día de su santo, la culta y distinguida señorita M<sup>a</sup> del Socorro Solano, vecina de Guadalupe de Goicoechea. A quien felicitamos deseándole larga vida y nuevos triunfos en su vida. Saludo que hacemos extensivo a todos sus familiares.

## DON ROMUALDO BOLANOS

Se encuentra celebrando la fecha de su santo nuestro culto amigo, don Romualdo Bolaños a quien felicitamos en unión de toda su familia.

## DON EDUARDO MONTEALEGRE CASTRO

Ha salido de la Pensión Echandi nuestro culto y dilecto amigo, don Eduardo Montealegre Castro. Celebramos su mejoría.

## DON ANTONIO MUROLO Y DON ANTONIO GOMEZ

Han celebrado la fecha de su natalicio, nuestros cultos amigos don Antonio Murolo y don Antonio Gómez, dueño del Muellecito. A quienes saludamos en unión de toda su familia, deseándole larga vida y muchas felicidades.

## DON ANTONIO LAURITO

Ha celebrado la fecha de su natalicio nuestro culto amigo don Antonio Laurito a quien felicitamos en unión de toda su familia deseándole larga vida.

## SRTA. CARMEN AIDELINA SAUMA DAM

Con gran alegría ha celebrado la grata fecha de su natalicio la culta y simpática señorita Carmen Aidelina Sauma, a quien felicita-

mos con todo respeto deseándole larga vida y un cúmulo de felicidades.

## DON TRINO ZUNIGA

Hacemos llegar un respetuoso saludo al culto amigo don Trino Zúñiga, compitente empleado del Hospital San Juan de Dios, deseándole muy larga vida en unión de su estimable señora y de sus simpáticos niños. El amigo don Trino se encuentra celebrando el día de su santo.

## SR. H. MERMELSTEIN

Nos llena de pena la desaparición del culto y recordado caballero, señor H. Mermelstein, quien fue un gran lector de nuestro periódico desde la fundación de este periódico. Nosotros al lamentar su deceso hacemos llegar a todos sus familiares nuestra más sentida condolencia, a la vez que colocamos sobre su fresca tumba una corona de bellos pensamientos.

## LOS PADRES Y LA ...

Viene de la Pág. PRIMERA

trimonio si se casan con personas de su misma clase, con formación cultural semejante y con las mismas costumbres morales y religiosas. Los adolescentes, más interesados en la camaradería en los atractivos físicos y en divertirse, no dan importancia a estas razones de peso.

Si los padres logran evitar que sus hijos frecuenten parejas no recomendables los peligros de futuras equivocaciones se reducirán al mínimo. Algunas veces descuidan esta responsabilidad y se sorprenden cuando se dan cuenta demasiado tarde— de que el conflicto con sus hijos ya ha estallado. El principio de "... ¡Qué le vamos a hacer! Son cosas de chiquillos..." es fatal.

Cuando los padres toman seriamente sus responsabilidades para preparar a sus hijos en la vocación del matrimonio y conocen de cerca los problemas que les afectan, su opinión sobre el futuro compañero será respetada por los muchachos. Es aquí donde el cabeza de familia juega su papel importante. Si ha visto con indiferencia la educación de los suyos o, por lo contrario, se ha mostrado demasiado severo, su autoridad no será realmente efectiva. Muchas madres se ven solas en esta lucha— para evitar que sus hijos se equivoquen— sin apoyo del marido.

Ahora bien, no siempre son correctos los juicios de los padres. Algunas veces se oponen a la voluntad de sus hijos con argumentos inconsistentes y superficiales. No ser de la misma ciudad, no tener bastante dinero, o razones que irritan sin motivo, su "sensibilidad paternal", son las principales objeciones alegadas.

A tales padres hay que recordarles que, en definitiva, la última palabra en este tema pertenece al hijo en cuanto alcanza la edad canónica legal. La Iglesia protege este derecho de los futuros cónyuges como dado por Dios. Muchos matrimonios felices empezaron con toda clase de malos agüeros por parte de los padres poco informados o muy apasionados. Es el hijo o la hija quienes tienen que vivir con la pareja que escojan; es su sensibilidad la que tiene que ser complacida. Algunos cometerán errores, pero ni es siempre forzosamente el mejor el juicio de los padres.

La situación ideal característica de las familias católicas, es el mutuo acuerdo entre padres e hijos en la elección final. Sin embargo, este acuerdo es precursor de la felicidad en el matrimonio.

## MENU A LO ROBOT...

### JAMON Y HUEVOS MORNAY

- 8 huevos duros, cortados en cuartos.
- 6 cucharadas de mantequilla
- 6 cucharadas de harina
- 1 litro (1 cuarto) de leche
- 2 cucharaditas de mostaza seca
- 225 gramos (½ libra) de queso suizo, gruesamente picado.
- 1½ cucharaditas de salsa inglesa.
- 115 gramos (¼ libra) de jamón cocido, delgadamente rebanado.

Se derrite la mantequilla en la sartén. Se le agregan la harina y luego la leche, revolviéndose bien. Se cuece hasta que la salsa quede espesa y suave. Se le añaden el queso, la mostaza y la salsa inglesa, revolviéndose hasta que la mezcla quede suave. Al final, se le agregan los huevos duros y el jamón; se los deja calentar mientras sigue cociéndose. Se sirve sobre waffles" o pan tostado. Se obtienen 6 porciones.

### "WAFFLES" LIGEROS

- 1½ tazas de harina cernida
- 3 cucharaditas de polvo de hornear.
- ½ cucharadita de sal
- 2 cucharaditas de azúcar
- ½ cucharadita de polvo de cury
- 2 huevos, separados
- 2 tazas de leche
- ¼ taza de mantequilla derretida.

## CHISTES

—Pero, qué está usted diciéndolo? —La verdad señor. Los muebles del salón de mi casa fueron fabricados por él.

—Y si no estás conforme te vas con tu madre. —Ha muerto. —Por eso precisamente lo digo.

Una señorita se bañaba con leche para ser más hermosa, pero como tenía tan mal carácter, cortaba la leche.

### Primero se baten las claras hasta que queden duras; se las deja aparte. Luego se baten bien las yemas. Se ciernen juntos los ingredientes secos. Se les agrega, poco a poco, la leche, las yemas batidas y la mantequilla derretida. Se les incorpora las claras batidas, doblándolas en la masa sin batirla. Se calienta la "waffle-ira" y se siguen las instrucciones del fabricante en cuanto al punto de cocción. Se sirven bien calientes. Se obtienen 6 "waffles".

### NIEBLA DE SOPA

- 3 latas de sopa; condensada de tomate y de caldo de res
- 2½ tazas de hielo finamente picado, cuñas verdes de limón verde.

Se colocan las sopas y hielo picado en la licuadora eléctrica y se le mezclan por 30 segundos, a velocidad regular. (Si falta una licuadora puede combinar los ingredientes en una coctelera y agitarlos a mano). Se sirve en vasos, adornada con cuñas de limón verde. Se obtienen 6 porciones.

### CAMARONES CANTONESES

- 1½ tazas de caldo de pollo, caliente
- 2 cucharadas de mantequilla
- ¼ diente de ajo, desmenuzado
- 2 pimientos verdes dulces, cortados en lonjas finas
- 4 rebanadas de piña enlatada, cortada en pedacitos
- ½ cucharadita de sal
- ½ taza de azúcar
- 3 cucharadas de almidón de maíz
- ½ taza de vinagre
- 1 cucharada de salsa de soya
- 1 kilo (2 libras) de camarones cocidos, descascarados.

Puede preparar este plato oriental en la propia mesa, en la atractiva y eficiente olla eléctrica. Se combinan el caldo caliente, la mantequilla y el ajo, los pimientos y los pedacitos de piña. Se tapa la olla y se dejan cocer a fuego lento por 5 minutos. Aparte, se combinan el azúcar, almidón de maíz, vinagre y la salsa de soya. Se vierte en la olla gradualmente y se cuece, revolviéndose constantemente, hasta que el líquido quede espeso y claro. Se le añaden los camarones y se los deja calentar bien. Se sirve sobre arroz blanco, caliente, rociado por encima con almendras tostadas picadas. Se obtienen 6 porciones.

## ES ESTA VIDA...

En esta vida, donde a solas canto viendo volar las golondrinas, no le haré caso jamás a las espinas que a veces nos hacen derramar el llanto.

Poco importa llegar al campo santo amargado a veces por las penas, si he de amar como siempre el amaranto con las dalias, claveles y azucenas.

En esta vida que es larga y aburrida he de vivir erguido como el pino y he de cantar feliz como el marino: aunque me haga sangrar la cruel herida.

En esta vida, que estamos de pasada le canto a mi Dios y las estrellas pues me ayudaron a formar esta balada con el perfume que brindan las camelias.

En esta vida que tengo que dejar tal vez cuando se oculte el día iré a buscar a Dios en el altar para entregarle feliz el alma mía.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS RODRIGUEZ

## TU SOLO TU...

Tú, sólo tú, madre tierra: os amo con todo mi cariño. Tú a la que quiero como a la bella sierra, que fue testiga, desde que yo era un niño.

Tú oh bella Virgen que estás en el cielo, eres más grande como es el mar. Yo te juro regando llanto que mi desvelo; ya por más tiempo no he de ocultar.

Tú, oh Nazareno, en quien confío, quita este frío que a veces llega con el sereno, JESUS bendito, por tanto impío, yo te suplico, pueda ser bueno.

Tú bella pradera llena de flores, mi vida aquí es fugaz cual primavera, pero te juro que noche y día poco me importa llevar dolores aunque me entierren en tu rivera.

Tú sólo tú, TIRANO cruel has terminado mis ilusiones: pues al pueblo has dado la infame hiel, que siempre se paga con bendiciones.

Tú, Mundo querido, llenas mi vida de inspiraciones, por eso os juro que no os olvido, aunque te olviden los corazones.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS RODRIGUEZ

## GOTITAS DE AGUA CLARA

Gotitas de agua clara que bajan de los montes donde cantan los senzontes debajo a la enramada.

Gotitas de agua clara que quiero con el alma porque brindan la calma cual fresca madrugada.

Yo feliz las contemplo bajo el rumor sombrío cuando forman un río, en este pensamiento.

Gotitas que serenas dan brillo a la cascada y hacen olvidar mis penas por la mujer amada.

Gotitas cariñosas que pasan como amando y a las rosas besando do viven primorosas.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R

## TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles — Verjas de hierro

—y—

Coloniales

CEPILLADORA PARA METALES

300 varas al Norte de la Panadería Musmanni  
TELEFONO 6006

## Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

Flores, más frescas y perfumadas

LAS CONSIGUE:

EN JARDINERIAS,  
Costa Rica, Bellas Artes  
El Porvenir El Jazmín

Solicítelas a los teléfonos  
2499 — 3597 — 1221 — 2680

## "FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

## MARIO ROMERO F.

Constructor autorizado

Planos, construcciones y presupuestos  
Ahora dos puertas al sur de la calera de Patarrá, 125 varas norte de Panadería Musmanni.

## Amputar las alas a las aves es aconsejable

Buscan los agricultores, desde hace muchos años, la forma de acortar el período normal de la muda en que, como se sabe, la producción de las gallinas cesa o se reduce considerablemente.

La muda normal comienza por el cuello, el pecho y el cuerpo y termina por las alas.

Experimentos recientemente realizados indican que la amputación total de las alas en las pollas que se explotan en jaulas, da excelentes resultados.

La amputación total del ala debe hacerse durante las 24 primeras horas del nacimiento. En esta edad las pérdidas apenas llegan al 0.5 por ciento y la hemorragia y el dolor no constituyen problemas. La amputación debe hacerse con tijera curva, a la altura de la articulación del número con la cintura torácica (cavidad glonoide). La hemorragia, si se presenta, es muy escasa y se contiene con una simple presión. No se requieren cuidados especiales, ni antes ni después de la operación.

Con la amputación total del ala se logran los siguientes resultados:

a)—El desarrollo es exactamente igual al de los animales no amputados.

b)—El carácter de las gallinas amputadas cambia notablemente, siendo mucho más fácil el manejo, pues no se espantan por cualquier motivo, como ocurre con las gallinas no amputadas.

c)—No hay pérdidas en las jaulas por animales ahorcados o lastimados.

d)—El consumo de alimento se reduce en 5 a 10 gramos por animal.

e)—La producción aumenta sensiblemente.

f)—El cambio de pluma es rápido y apenas afecta la producción.

g)—Las aves resultan carne de primera, pues se evita el pelado del ala, que es el más caro, difícil y tardado.

## SEMILLAS DE HOMBRES

Alguien llamó a los niños semillas de hombres, y dijo bien, porque en todo niño se halla en potencia de desarrollo el germen del hombre de mañana.

Sabiéndolo así nuestra obligación de madres es cuidar esas semillas para que un día sean fuerte tronco que dé sabrosos frutos. Y como los frutos del hombre son la moral y el bien se deberá educarlos para que en ese marco amplísimo de cordia y belleza sean felices.

Pero como educarlos no significa enseñarles a decir, como a un loro "buenos días" o "muchas gracias", se les enseñará en primer término a ellos a ser hombres y a ellas a ser mujeres, dignos unos y otras de nombres tan excelsos, con objeto de que a los veinte años y con conciencia exacta de su misión, estén en condiciones de formar nueva familia que dé frutos humanos.

## SIEMBRERÍA PAPAYA Y GANE MAS

Es una fruta muy apetecida que se vende a muy buen precio.

**SEMILLAS:** se pueden obtener semillas de papayas grandes y de buen sabor, de preferencia si son de cáscara gruesa. Las semillas de ben secarse a la sombra.

**SEMILLERO:** puede hacerse en cajas o en eras con tierra suelta. Siémbrense las semillas en surcos a una distancia de un centímetro una de otra, y a una profundidad de un centímetro. Entre surco y surco deben haber 20 centímetros de separación.

Después de cubrir la semilla con una capa de tierra póngase zacate seco encima del semillero, para que la semilla no se lave con el riego y la humedad se mantenga. El zacate debe quitarse cuando las plantitas empiecen a nacer.

El semillero es muy afectado por enfermedades y plagas por lo que hay que consultar a un Agente de

Extensión Agrícola. El le aconsejará que tratamiento preventivo se le hace a la semilla.

**TRASPLANTE:** cuando las plantitas tienen unos 20 centímetros de altura pueden ser transplantadas a hoyos y a una distancia de tres metros entre plantas.

**FERTILIZANTES:** como toda planta la papaya, para dar buenas cosechas, necesita abono.

El abono orgánico mezclado con tierra es conveniente para rellenar el hoyo. Los abonos químicos son necesarios.

**DESYERBA:** hay que mantener limpia la plantación, teniendo cuidado de no dañar los tallos cuando se desyerba. Entre la plantación puede sembrarse gandul, para usarlos como abono verde o para obtener cosecha.

Un papayo dura varios años pero conviene renovarlo cada dos años.

## Algo sobre planeamiento

Dentro de unas semanas, las plantas floríferas que se sembraron en marzo estarán en condiciones de ser trasplantadas a su sitio definitivo. Es por eso del caso considerar la necesidad de proporcionar al suelo que se le destina, la suficiente fertilidad para que su desarrollo se produzca normalmente.

Es oportuno, ahora, referirse a los abonos ya que habrá que utilizarlos en la mayoría de los casos a fin de que la tierra esté preparada para dentro de algunas semanas, en que se deberá trasplantar las plantitas que se han obtenido de las primeras siembras.

Los abonos orgánicos provienen siempre de seres vivos; plantas, animales. Los abonos inorgánicos provienen de sustancias muertas, es decir, minerales.

Las plantas encuentran en el aire y en el agua la cantidad suficiente de carbono, oxígeno e hidrógeno necesarios para su vida. En la tierra encuentra el hierro, el azufre y la magnesia pero como además necesitan: nitrógeno, ácido fosfórico, potasa, cal; el hombre debe aumentar la proporción de esos elementos, agregándolos a la tierra, si quiere favorecer la vegetación.

Plantas bajo vidrieras: Begonias, Heliotropo, Crisantemos, Abutilón, Medeola, Fuchsia, Cineraria.

Bulbos de flores: Azucenas, Amaryllis, Callas, Jacintos, Crinum.

Plantas bajo vidrieras: Begonias, Heliotropo, Crisantemos, Abutilón, Medeola, Fuchsia, Cineraria.

Bulbos de flores: Azucenas, Amaryllis, Callas, Jacintos, Crinum.

## HABLEMOS DEL LENGUAJE

**CENTENO.** Veamos lector amigo, si puedes contestar a una pregunta muy simple... después de saber la cosa. ¿Por qué el centeno se llama así?

Pues bien, "centeno" (igual que "centena") viene de "ciento". El uso cotidiano del vocablo nos hace olvidar su obvia etimología. El nombre procede de la idea de que el "centeno" proce efectivamente el ciento por uno (según otros autores dicen, esta idea fue expresada ya hace mucho tiempo por Plinio).

**COLETO.** Este es un interesante fósil del idioma. Se parece a otros que ya hemos señalado en esta columna. Cuando pensamos algo "para nuestro coleteo", ¿qué idea beza, ni es la mente. El coleteo es tenemos del "coleteo"? Ni es la cosa una vieja prenda de vestir, ahora olvidada. Su definición sugiere aquellas tradicionales imágenes de caballos medievales: "traje de cuero que se ponía debajo de la loriga".

**COBALTO.** Entre las etimologías curiosas puede catalogarse la de "cobalto". Es palabra de origen alemán, y en ese idioma significa "duende". Antaño se tenía poco aprecio al cobalto (ahora las cosas han cambiado), y los mineros alemanes creían que el diablo o un duendecillo se llevaba la plata de las minas y dejaba el cobalto.

### OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

**EL SEMILLERO**

Apartado 783 - San José

## NEURASTENIA O MALA EDUCACION

Tanto como cuidar la portentosa inmigración natural de Costa Rica, cuidar y propagar la buena crianza de los niños, conviene velar porque nuestros infantes y jóvenes adquieran una distinta educación.

Poco a poco, casi sin sentirlo, nuestros jóvenes, ya desde los doce años adquieren un aspecto de cansancio, de aburrimiento, de fastidio; una especie de educación especial por la melancolía y la tristeza que da grima verlos, cuando no lástima y compasión.

Antes, de los doce a los dieciocho y aun a los veinte años, los jóvenes daban toda clase de muestras de lo que eran: corrían, sudaban, daban bromas y en todas ocasiones y en todas partes daban muestras de buen humor, el buen humor de los pocos años y de las pocas penas. Hoy los jóvenes de esa edad son una especie de mártires, es cierto que visten bien, y que andan con porte de personas estimadas, no por la instrucción sino por la presunción, pero fuera del andar, lo demás de ellos es casi inspirador de lástima.

Sufren de ciertas afecciones del pecho que les produce una tos reveladora de cansancio, una simple frase de saludo ya les produce la tos; y se muestran distraídos y su mirada es de pensadores que se están muriendo de sueño. Y verlos en una mesa quejarse de que les hace daño el agua fría, y la sopa caliente y la carne cocida y el picadillo helado; y decir ante cualquier persona: "a mí no me gustan los días de temporal, a mí no me gustan las corrientes de aire", y en realidad pescan un constipado con el aire de un abanico; y verlos con la pereza, mejor dicho la displicencia con que manifiestan, sus raquíticos

proyectos o el comentario a las hazañas que han realizado. Fíjense a pie a la estación! Hicieron un viaje en tranvía desde San Pedro a La Sabana! Aprendieron en seis días un soneto de Julio Flores! Quien quiera enterarse del mortal cansancio y abatimiento de nuestra juventud, si es que no están de ello enterados todos los padres de familia, que vaya a un Colegio a las ocho o nueve de la mañana y que presencie la entrada del Director o de uno de los Profesores a las clases; cuando los jóvenes, que serán nuestros hombres de mañana, tienen que ponerse de pie y observará, el cansancio y enfermedad que manifiestan, su mirada sombría, su aspecto lánguido, su cansancio, se apoyan en las dos manos como viejos de ochenta años para poder levantarse. Y si a alguno se le pregunta de qué sufre responde "es que he amanecido bilioso". Heredó la bilis y la neurastenia.

Dichosos los jóvenes de antes que no conocían males. Estos males en los niños son producto de la mala educación.

Aquí en tiempos de propaganda política, que se sucede con alta cultura, todos queremos ser como los ciudadanos de Roma; seamos como los de Esparta en cuanto a educación y cultura física.

(Del libro "Cuentos del Hogar" de Luis Cruz Meza).

**SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL**  
Boletín Informativo de "DEFENSA NACIONAL"

Señores patentados  
Sus refrescos y cerveza, solicítelos al teléfono  
Traube 1363 y 2096

**TAXIS VARGAS MALAVASSI**  
- 7164 -

Compre en las casas que anunciamos

Suscríbase y anuncie en DEFENSA NACIONAL un periódico sin color político, diferente a todos. Lucha por la cultura y la moral de Costa Rica.

**FABRICA DE PRODUCTOS DE HULE Y LATEX**  
MARIO ARCE C.

Teléfono 1243  
75 varas este Teatro Líbano  
Ofrece a Ud. al por mayor y detalle:

Amortiguadores de hule para maquinaria y automóviles.  
Puntas de hule para muebles de metal en varios tamaños.  
Llantas para juguetes varios tamaños.  
Llantas para triciclos varios tamaños.  
Puños para velocípedos varios tamaños.  
Tacos para muletas, puños y pedales para motocicletas.  
Puños y pedales para bicicletas.  
Chupones para biberón de latex 2 tamaños.  
Paletas mata moscas con aro de hule, bombas o globos de latex en varios tamaños.

## A USTED... LE INTERESA

### COORAZON DE REPUESTO

Un nuevo corazón artificial se ha probado con bastante éxito. Este corazón artificial se conecta en "paralelo", como diría un electricista, con el corazón humano enfermo; desconectándose el sistema circulatorio, permite así al cirujano operar con tranquilidad.

Funciona con una suavidad tal, el corazón mecánico, que los cirujanos han podido observar, por primera vez las válvulas del corazón humano y decidir el defecto que pueden presentar.

Eh, cirujanos, a no jugar con uno de los órganos vitales del cuerpo humano.

### LA CIUDAD DE MEXICO SE VIENE ABAJO

Ya sobre este punto se habló mucho en diversos periódicos y revistas undiales, pero creo que todavía es de interés en la actualidad.

A una velocidad que aumenta en los últimos tiempos en treinta centímetros por año, la ciudad de Mé

xico está descendiendo del nivel anterior.

Esto se debe a que el subsuelo está formado por arcillas muy húmedas y comprensibles y va cediendo a medida que esa humedad va disminuyendo a causa de que le extrae de las napas subterráneas el agua potable que abastece a dicha ciudad.

Como remedio a esto se ha propuesto: bombear agua al subsuelo para que pueda elevarse al nivel normal.

El experimento acaba de iniciarse y le deseamos el mejor de los éxitos.

### EGIPTO Y LOS NUMEROS

Los antiguos egipcios representaban el número 1 con una línea vertical; el número 10 con una herradura; el número 100 se representaba como un sacacorchos; el número 10.000 mediante un dedo indicador; el número 1000.000 con una rana saltando.

Y el número 1.000.000 con la figura de un hombre con la cara asombrada!

## Anuncie en DEFENSA NACIONAL

**JULIO DEL VALLE G.**  
e HIJOS

PLATERIA - JOYERIA - ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

## CALZADO DAMARIS

75 al SUR DE LA IGLESIA LA DOLOROSA  
Ofrece calzado para niños, Señoras y hombres a precios módicos. Zapatos hechos a mano por expertos operarios.

Reparación de calzado a mano  
Calzado para escolares al mejor precio

Seriedad, buen trabajo y cumplimiento

## CACAO "CARBALLO"

El único elaborado por la

## FLOR DEL CAFE

Cartago - Pasaje Masís - Apartado 205  
SOLICITELO EN TODAS PARTES